

# 14. KRONACHER GESUNDHEITSTAG

am Sonntag, 30.3.2025, von 10 bis 18 Uhr



in der Mehrzweckhalle  
**STEINBERG**

Am Mühlbach 1  
Mit Fachvorträgen und Infoständen

Schirmherrin: 1. Bürgermeisterin der Gemeinde Wilhelmsthal - Susanne Grebner



Kronacher Gesundheitstag auf Facebook

## Mit Fachvorträgen zu folgenden Themen:

100 Jahre und gesund – ein erstrebenswertes Ziel? • Was ist möglich durch eine integrative naturgemäße Behandlung von chronischen Krankheiten und Krebs? • Vorhofflimmern: Wenn der Herzschlag aus dem Takt gerät • Gefahr unter der Gürtellinie: Der Leistenbruch und seine Risiken • Vitamin D – ist es ein Wundervitamin? • Physiotherapie – mehr als nur Massage und warum Bewegung so wichtig ist • Psychisch gesund bleiben in belastenden Zeiten • Wie erkenne ich beginnende Schwerhörigkeit? – bei mir oder anderen • Lange Leben, gut Leben, jünger Leben

# 14. KRONACHER GESUNDHEITSTAG PROGRAMM

**10.00 Uhr**

## **Eröffnung mit Begrüßung**

Grußworte durch Schirmherrin Susanne Grebner, 1. Bürgermeisterin der Gemeinde Wilhelmsthal, Angela Hofmann, 1. Bürgermeisterin der Stadt Kronach, und Landrat Klaus Löffler

## **VORTRÄGE**

**11.00 Uhr**

### **„100 Jahre und gesund - ein erstrebenswertes Ziel?“**

Dr. med. Martina Stauch, Onkologin

**11.45 Uhr**

### **„Was ist möglich durch eine Integrative Naturgemäße Behandlung von Chronischen Krankheiten und Krebs?“**

Prof. Dr. med. Uwe R. M. Reuter

**12.30 Uhr**

### **„Vorhofflimmern: Wenn der Herzschlag aus dem Takt gerät“**

Oberarzt Kardiologie Michael Chapran

**13.15 Uhr**

### **„Gefahr unter der Gürtellinie: Der Leistenbruch und seine Risiken“**

Sektionsleiter Allgemein- und Viszeralchirurgie Thomas Wendrich

**14.00 Uhr**

### **„Vitamin D - ist es ein Wundervitamin?“**

Dieter Kohlmann, Fachapotheker für Offizinpharmazie und Ernährungsberatung

**14.45 Uhr**

### **„Physiotherapie - mehr als nur Massage und warum Bewegung so wichtig ist“**

Natalie Fugmann, Physiotherapeutin, Crana Physio

**15.30 Uhr**

### **„Gesund bleiben in belastenden Zeiten“**

Heike Lappe, Beraterin für systemische Beratung, Paar- und Familientherapie

**16.15 Uhr**

### **„Wie erkenne ich beginnende Schwerhörigkeit bei mir oder anderen?“**

Simon Krackau, Hörakustikmeister, Pädakustiker, Tinnitus-Experte

**17.00 Uhr**

### **„Lange Leben, gut Leben, jünger Leben!“**

Life Wave, Petra Schuberth

**Im Außenbereich:** Freiwillige Feuerwehr Steinberg, ARGE Mantrailing

V.i.S.d.P.: ARGE Gesundheitstag, Marina Pompe, Ruppenweg 4, 96317 Kronach